



21 TAGE DES GEBETS

FÜR MEHR
INFOS UND INPUT



mosaik_church



@MosaikStuttgart

09. MÄRZ - 29. MÄRZ

IN DER
MOSAIK CHURCH STUTTGART

MONTAG, MITTWOCH
UND
FREITAG

JEWEIFS VON
6.30 UHR
BIS
7.30 UHR

WIE FUNKTIONIERT DAS HEFT?

Dieses Heft soll dir dabei helfen, ein regelmäßiges und intensives Gebetsleben zu kultivieren. Es soll dir helfen besser zu verstehen ,was Beten bedeutet. Es soll dir praktische Tipps an die Hand geben. Vor allem aber soll es dich während den 21 Tagen des Gebets ganz praktisch in deiner Quality Time mit Gott unterstützen.

Und so funktioniert's:

- 1. Lese die Bibelstelle.**
(am besten zweimal)
- 2. Beantworte die Fragen zum Text.**
(nutze dafür die leeren Zeilen)
- 3. Nimm dir Zeit für Gebet.**
(orientiere dich dazu am Vater Unser)
- 4. Bete für das Anliegen des Tages.**
- 5. Schreibe dir auf, was dir heute bewusst und wichtig geworden ist.**
- 6. Unterstreiche dein Gebet durch ein Fasten.**

WARUM GEBET?

Ich wollte, ich stände auf einem hohen Berge, von wo aus ich auf der ganzen Welt gehört werden könnte. Ich würde rufen mit solcher Stimme, dass alle es hörten: „O ihr Menschenkinder, betet, betet, betet!“ - Theresa von Ávila

Im Gebet kommt die Urbestimmung des Menschen, der vertrauensvolle Dialog zwischen dem Geschöpf und seinem Schöpfer, zum Ausdruck. Ihn zu kennen, zu ehren, aus ihm und für ihn zu leben, ist Ziel und Aufgabe eines jeden Christen. Dementsprechend beginnt für uns alles mit Gebet. Wir genießen die Zeit in seiner Gegenwart, wir fragen nach seinem Willen, wir bitten um seinen Beistand, wir legen ihm unsere Sorgen und Nöte hin, wir ringen um Durchbrüche, wir erfahren seine Kraft und seinen Trost.

Gebet ist etwas, was erlernt werden muss. Schon die Jünger baten Jesus in Lukas 11,1: „Herr, lehre uns beten, wie schon Johannes der Täufer seine Jünger beten gelehrt hat“. Wie bete ich? Was ist der Inhalt meines Gebets? Was ist die Form meines Gebets? Jesus antwortet mit dem Vater Unser, einem vorgefertigten Gebet, das als Gerüst für das tägliche Gebet verstanden und individuell gefüllt werden will. In dem anschließenden Gleichnis betont Jesus, wie wichtig es außerdem ist beharrlich im Gebet zu sein, dranzubleiben, weiterzubeten, Gott in den Ohren zu liegen - mit dem Wissen, dass er gerne im Überfluss gibt.

DAS VATER UNSER

„Vater unser im Himmel“

Gott ist dein Vater. Und weil er dein Vater ist, darfst du als sein Kind so kommen, wie du bist.

Bete in einer vertrauten und persönlichen Weise zu ihm.

„Geheiligt werde dein Name“

Bete dafür dass Gottes Größe und Stärke unter den Menschen bekannt wird. Bete dass dein Leben dafür etwas dazu beiträgt und dass Gott von Menschen verherrlicht und gefeiert wird.

„Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auch auf Erden.“

Einer der fundamentalen Bestandteile des Gebets sollte sein, dass in erster Linie immer Gottes Wille geschehe und nicht das, was wir uns wünschen oder erhoffen. Gottes Willen zu beten ist nicht ein Ausdruck des Verzichts, sondern ein Ausdruck der Entschlossenheit. Dabei darfst du wissen, dass der Wille Gottes immer der perfekte und vollkommene Wille sein wird. Bete deshalb, dass sein Reich komme und sein Wille geschehe.

„Gib uns heute unser tägliches Brot“

Bete, dass Gott dir das heute gibt, was du brauchst. Bete dieses Gebet mit einer Haltung des Vertrauens gegenüber Gott.

Vertraue ihm. Er ist dein Vater und weiß, was du brauchst. Gott möchte, dass du lernst, ihm jeden Tag neu zu vertrauen. Aus

dieser Haltung des Gebets entspringt Dankbarkeit. Und ein dankbares Herz zieht Gott total an.

„Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldern“

Bekenne Gott Dinge, die du falsch gemacht hast. Weil Gott dir vergeben hat, sollst auch du denen vergeben, die dir Unrecht getan haben. Du sollst vergeben, weil auch dir vergeben wurde. Bete für Menschen die sich dir gegenüber falsch verhalten haben und spreche Vergebung aus.

„Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen“

Im Alltag begegnen uns immer wieder Versuchungen, die uns davon abhalten, den Willen Gottes zu tun. Daher ist es wichtig, jeden Tag neu für ein gesundes Urteilsvermögen zu beten. Bitte Gott, dass er dir hilft, Versuchungen in deinem Leben zu entlarven und Entscheidungen zu treffen, die seinem Willen entsprechen.

„Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit“

Wenn du das betest, darfst du die Gewissheit tragen, dass Gottes Reich für immer Bestand haben wird. Er hat gesiegt und wird für Immer und Ewig auch der Sieger bleiben. Keiner kann sich ihm in den Weg stellen. Sein Reich wird sein, verbunden mit seiner Kraft und der Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen!

WARUM FASTEN?

Fasten ist die in der Bibel beschriebene Praxis, für eine gewisse Zeit lang auf Nahrungs- oder Genussmittel zu verzichten. Menschen in der Bibel fasten aus verschiedenen Gründen:

- **Um Buße zu tun über begangene Sünden und sich vor Gott zu demütigen**
- **Um die Dringlichkeit einer Bitte zu unterstreichen und Gott um sein Eingreifen zu bitten**
- **Um Gott näher zu kommen**
- **Für persönliche Nöte**
- **Um bei einer wichtigen Entscheidung Gottes Führung zu erleben**
- **Um sich ganz auf Gott und seinen Willen zu besinnen**
- **Um ein Herz zu bekommen für die Dinge, die Gott bewegen**

Es geht dabei nicht darum, sich selbst zu quälen oder sich damit Ansehen bei Gott oder Menschen zu erarbeiten. Der Fokus beim christlichen Fasten liegt darin, sich durch einen bewussten Verzicht auf Lebensmittel bewusst zu werden, dass man alleine von Gott abhängig ist. Durch das Abwenden von anderen Dingen richtet man seinen Fokus alleine auf Jesus, auf den man sich in dieser Fastenzeit intensiver ausrichten möchte. In der Enthaltung von äußeren Genüssen sagen wir unserem Körper, dass er sich auf „Empfang von Gott“ einstellen soll. Fasten wurde in der Bibel von einzelnen Gläubigen praktiziert, aber auch gemeinschaftlich als Gruppe und/

oder ganzen Gemeinde. Fasten sollte in der Regel mit Gebet verbunden werden, sonst erfüllt es nicht den von Gott vorgesehenen Zweck. Fasten an sich, ohne eine klare geistliche Ausrichtung, ist nur eine andere Form der „Hungerkur“. Allgemein gesprochen dient Fasten dazu, dass wir mehr Gottesbegegnung haben. Das geschieht in erster Linie durch das Gebet, soweit es möglich ist, sich dafür Zeit zu nehmen. Fasten um dadurch abzunehmen, ist natürlich auch eine Möglichkeit. Allerdings müssen wir hier eine ganz klare Trennungslinie ziehen: dies ist vielleicht ein schöner Nebeneffekt, aber nicht das Ziel vom biblischen Fasten. Biblisches Fasten ist immer geistlich motiviert und hat dabei keine weiteren „praktischen“ Nebengedanken. Die Ergebnisse des Fastens sind nicht immer sofort sichtbar. Manchmal fällt einem die Zeit des Fastens relativ schwer, weil der Verzicht auf Essen und die damit verbundenen Umstände (manchmal Müdigkeit oder Kopfweh) einem zu schaffen machen. So mag man sich in der Fastenzeit dann fragen, was so etwas eigentlich bringen würde. Aber später merken wir dann oft doch klare Auswirkungen, z. B. Ergebnisse in den Bereichen, für die wir gebetet haben, oder geistliche Durchbrüche, die wir vorher nicht gesehen oder erlebt haben. Fasten beschränkt sich dabei nicht auf den Verzicht von Lebensmitteln, sondern kann auch auf andere Dinge übertragen werden, wie beispielsweise ein „Social-Media Fasten“ oder den Verzicht auf Luxusartikel, um so seinen Fokus neu auf Gott zu richten.

PSALM 42,1-3

Was zeigt uns der Psalm über unsere Haltung beim Gebet?

Was zeigt uns der Psalm darüber, wie wir Gott gegenüberreten können?

A large grid of dots for writing, consisting of 20 columns and 30 rows of small, evenly spaced dots.

TAG 1

UNSERE VISION - MEHR MENSCHEN

Schreibe deine Gebete auf. Häufig beten wir unsere Gebete und vergessen dann, dass Gott das Gebet beantwortet hat.

UNSERE VISION - MEHR WIE JESUS

Wie startet der Psalmist seinen Tag?
Wie beschreibt der Psalmist sein Gebet?

A large rectangular area filled with a grid of small dots, intended for handwritten notes or answers to the questions above.

PSALM 5, 1-4

TAG 2

Frage, was der Text über Gott lehrt und liebe Gott dafür!

NEHEMIA 1

Was bewegte Nehemia, ins Gebet zu gehen und zu fasten?

Was tut Nehemia, um Gott zum Handeln zu bewegen?

GOTT KENNEN - GOTTESDIENST

TAG 3

Stelle dein Handy in den Flugmodus, um auf Gott fokussiert zu sein, wenn du Zeit mit ihm verbringst.

Wie reagierte Daniel auf Schwierigkeiten in seinem Leben?
Wie sah Daniels Gebetsleben praktisch aus und was können wir davon lernen?

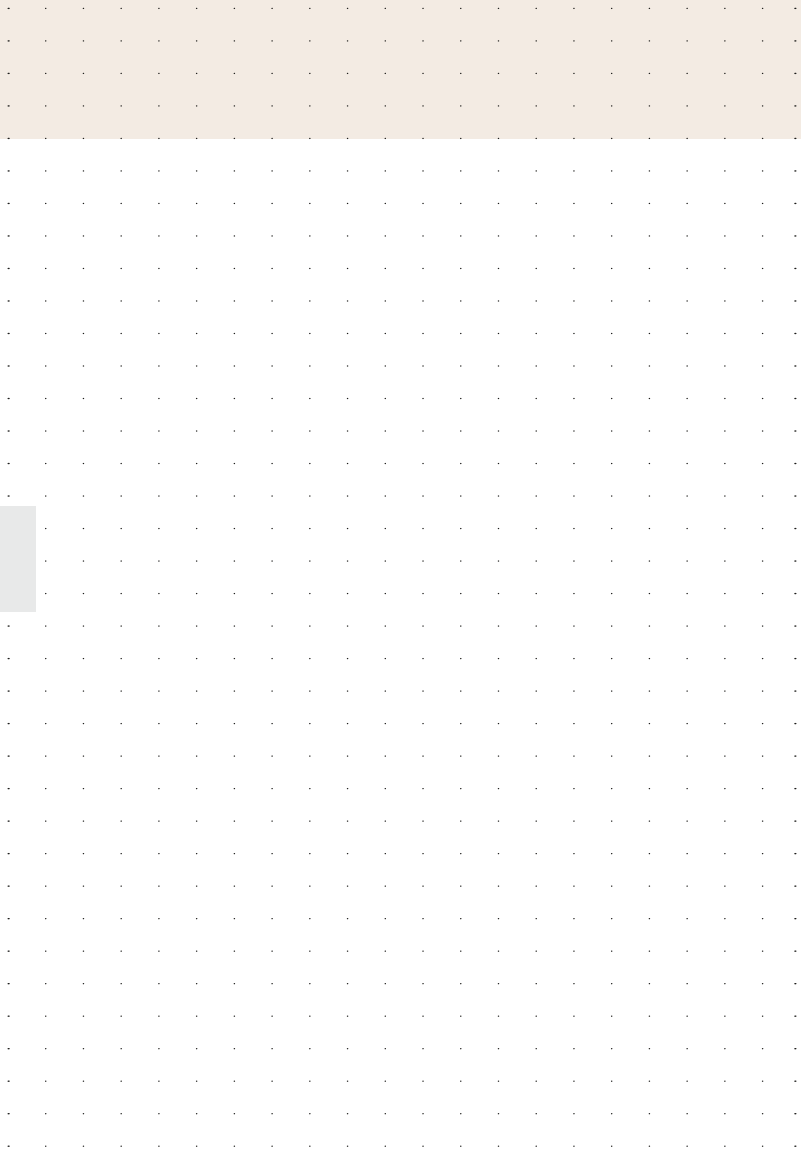
A large grid of dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows of small, light gray dots.

*Wenn du einen Bibelabschnitt liest,
dann markiere dir Wörter, die wiederholt vorkommen.*

MATTHÄUS 7,7-11

Was bedeutet es, im Gebet die Haltung eines „Bittenden“ und „Suchenden“ zu haben? Was passiert, wenn wir mit dieser Haltung beten?

TAG 5



Schreibe dir Dinge auf, die du mit Gott erlebt hast, um sie nicht zu vergessen und dich immer wieder neu von ihnen begeistern zu lassen.

LUKAS 6, 12-16

Was tat Jesus, bevor er wichtige Entscheidungen traf?

Was tat Jesus, um sich auf das Gebet fokussieren zu können?

FREIHEIT ERLEBEN - HOMEZONE

TAG 6

Erstelle dir eine Liste mit sieben Dingen, wie du diese Woche Menschen eine Freude machen kannst und setze diese Liste um.

DANIEL 2, 20-23

Was sagt uns der Text über die Macht und die Möglichkeiten Gottes? Wie können wir beten anhand des Wissens, dass Gott ultimativ über alle Dinge die Kontrolle hat?

A large rectangular area filled with a grid of small dots, intended for handwritten notes or reflections.

TAG 7

ERWECKUNG

*Das Gebet ist das Herz
christlichen Lebens.*

Dietrich Bonhoeffer



1. TIMOTHEUS 2,1-4

Warum sollen wir für Menschen beten, die in weltlicher Verantwortung stehen?



TAG 8

UNSERER LEITER

*Um ein Thema besser zu verstehen,
hilft es, sich alle dazugehörigen Bibelstellen heraus zu suchen.*

2. KORINTHER 3, 17-18

Was werden wir erleben und sehen, wenn wir Gemeinschaft mit Gott haben?
Welche Veränderung geschieht in uns, wenn wir über Gott nachdenken und
Gemeinschaft mit ihm haben?

UNSERE KINDER

TAG 9

*Laut zu Beten kann dir helfen, dein Gebetsleben zu verbessern, weil
du dabei konkrete Sätze formulieren musst und dich mehr auf das
konzentrierst was du betest.*

1. MOSE 32, 23-31

Was zeigt uns diese Begebenheit darüber, wie wir im Gebet Gott gegenüberreten können?

A large grid of dots for writing, consisting of 20 columns and 30 rows of small black dots on a white background.

TAG 10

UNSERE FAMILIEN

*Lerne Bibelverse auswendig und
baue Verse in deine Gebetszeiten mit ein.*

ESRA 8, 21-23

Mit welchem Ziel fasteten Esra und seine Gefolgsleute?

Was können wir von Esras Gottvertrauen lernen?

UNSERE FREUNDE & ARBEITSKOLLEGEN

TAG 11

*Schreib' heute einmal an 3 Personen eine Nachricht,
in denen du ihnen sagst, was du an ihnen magst.*

JAKOBUS 1, 5-8

Was erfahren wir dazu wie Gott darüber denkt, wenn wir ihm unsere Bitten vortragen? In welcher Haltung sollen wir Gott unsere Bitten vorbringen und in welcher Haltung nicht?

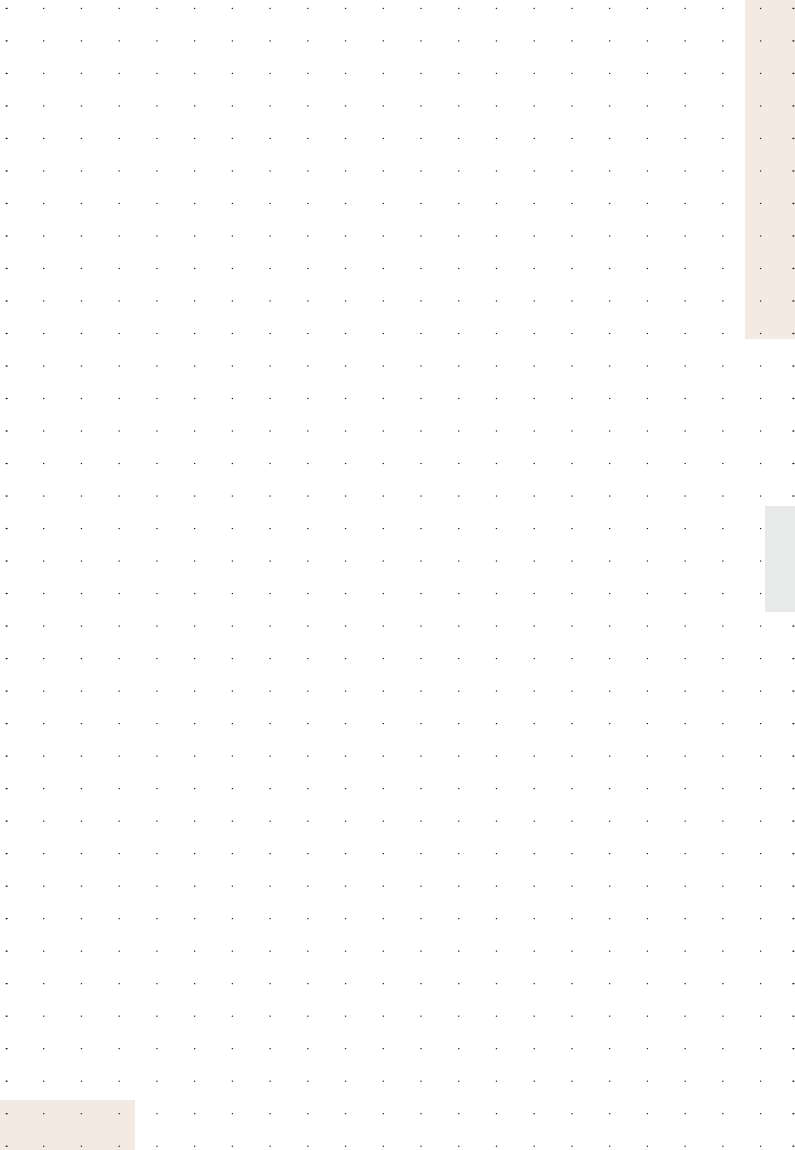
TAG 12

UNSERE POLITIKER

*Finde einen Gebets-Hotspot oder einen Ort,
an dem du alleine sein kannst mit Gott.*

Was sagt uns der Text aus über „angemessene“ Zeiten oder Orte, an denen wir uns im Gebet an Gott wenden können?

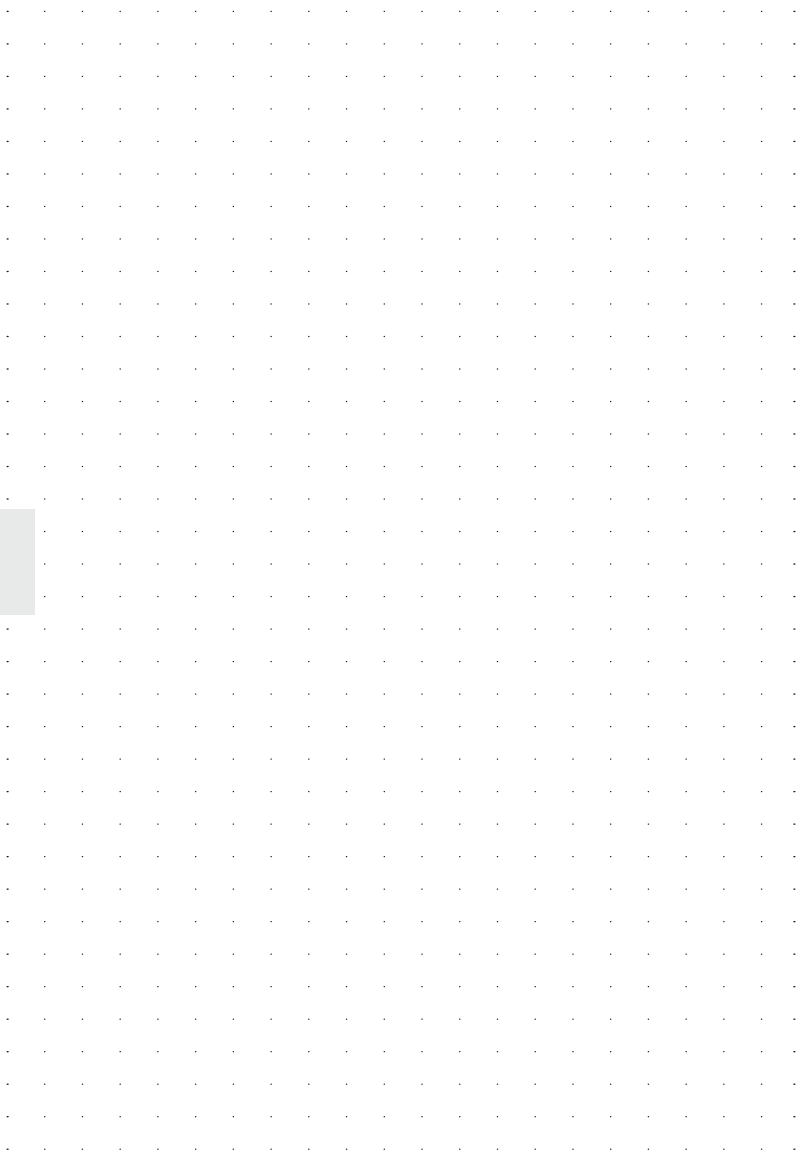
Was können wir uns von unserem himmlischen Vater erwarten, wenn wir zu ihm kommen mit unseren Anliegen?



Überlege dir, welche Pufferzeiten du in deinem Alltag hast (z.B Weg zur Arbeit, Bahnfahrten, Sport), in denen du beten könntest.

PSALM 150

Was sagt der Psalm darüber aus, warum und auf welche Weise wir Gott feiern sollen? Welche Emotionen vermittelt der Psalm?

A large grid of small dots, intended for writing the answer to the questions above. The grid consists of approximately 30 columns and 30 rows of dots.

TAG 14



*Ein Tag ohne Gebet ist wie ein
Himmel ohne Sonne, wie ein
Garten ohne Blumen.*

Papst Johannes XXIII

RÖMER 15, 30-32

Wie beschreibt Paulus das Beten für ihn?

Welche Rolle hat unser Gebet bei der Ausbreitung des Evangeliums in anderen Teilen der Welt?

TAG 15

**UNSERE MISSIONARE (LIEBE IN AKTION)
& VERFOLGTE CHRISTEN**

Klebe dir Post-Its in die Wohnung, die dich ans Beten erinnern.

1. JOHANNES 5, 14-15

Was werden wir erleben und sehen, wenn wir Gemeinschaft mit Gott haben?
Welche Veränderung geschieht in uns, wenn wir über Gott nachdenken und
Gemeinschaft mit ihm haben?

UNSERE BEWEGUNG
(ECCLESIA KIRCHEN)

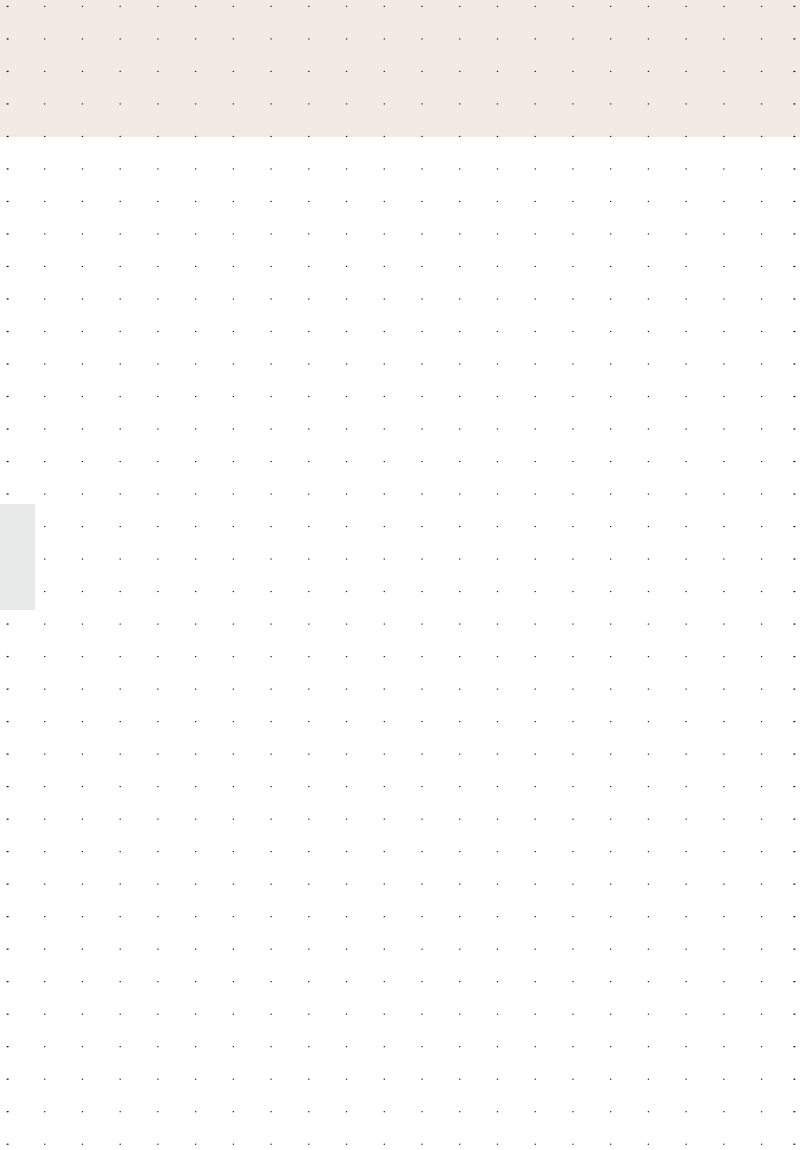
TAG 16

*Stelle dir auf dem Smartphone und dem PC Wallpaper ein
mit Bibelversen oder Erinnerungen zum Beten.*

MATTHÄUS 6, 16-18

Was sollte unser Fokus sein, wenn wir fasten?

Wann wird fasten zu etwas, an dem Gott keine Freude mehr hat?



TAG 17

UNSERE GMEINDEGRÜNDUNGEN
(ECCLESIA KIRCHEN)

*Lasse beim Beten selbsterstellte Playlists mit
Worship-Songs im Hintergrund laufen.*

DANIEL 2, 20-23

Was sagt uns der Text über die Macht und die Möglichkeiten Gottes?

Wie können wir beten anhand des Wissens, dass Gott ultimativ über alle Dinge die Kontrolle hat?

UNSERE NÖTE

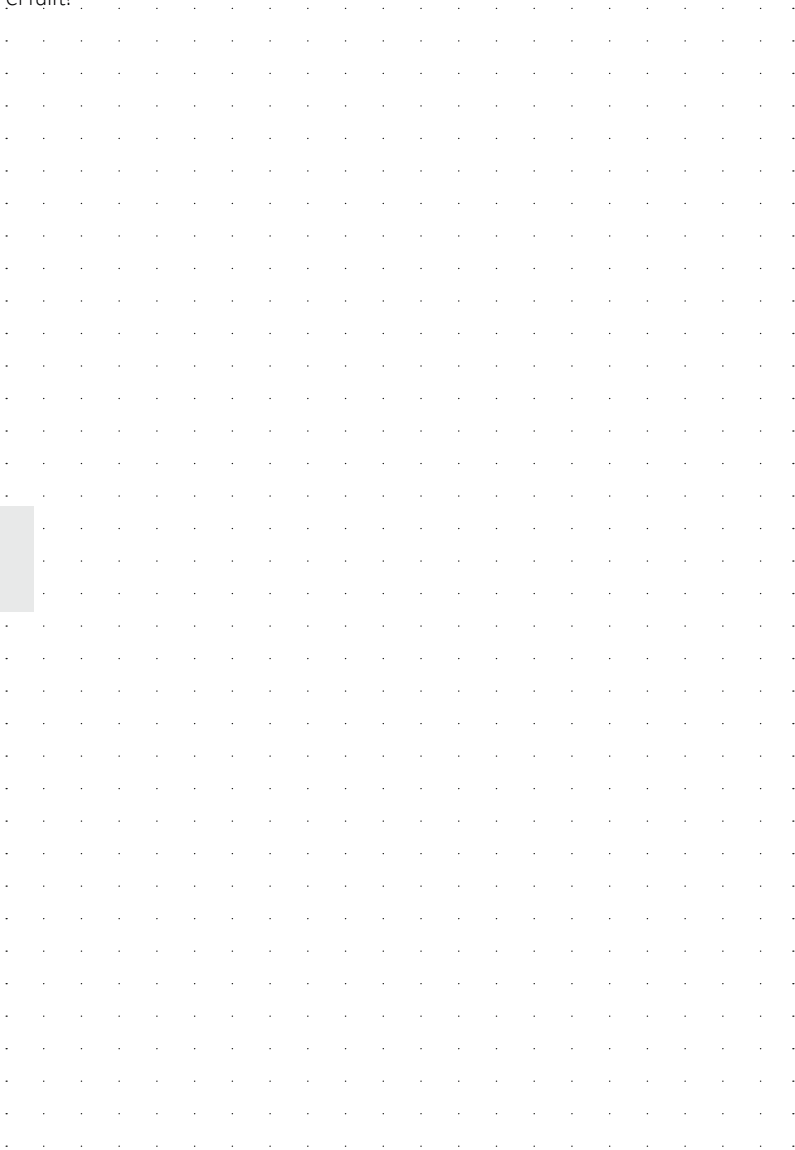
TAG 18

Danke Gott heute für 5 konkrete Dinge in deinem Leben und lobe ihn in deinem Gebet.

JAKOBUS 4, 2-3

Aus welchem Grund erhört Gott manche unserer Gebete nicht?

Warum erleben wir manchmal nicht, dass Gott unseren Herzenswunsch erfüllt?



TAG 19

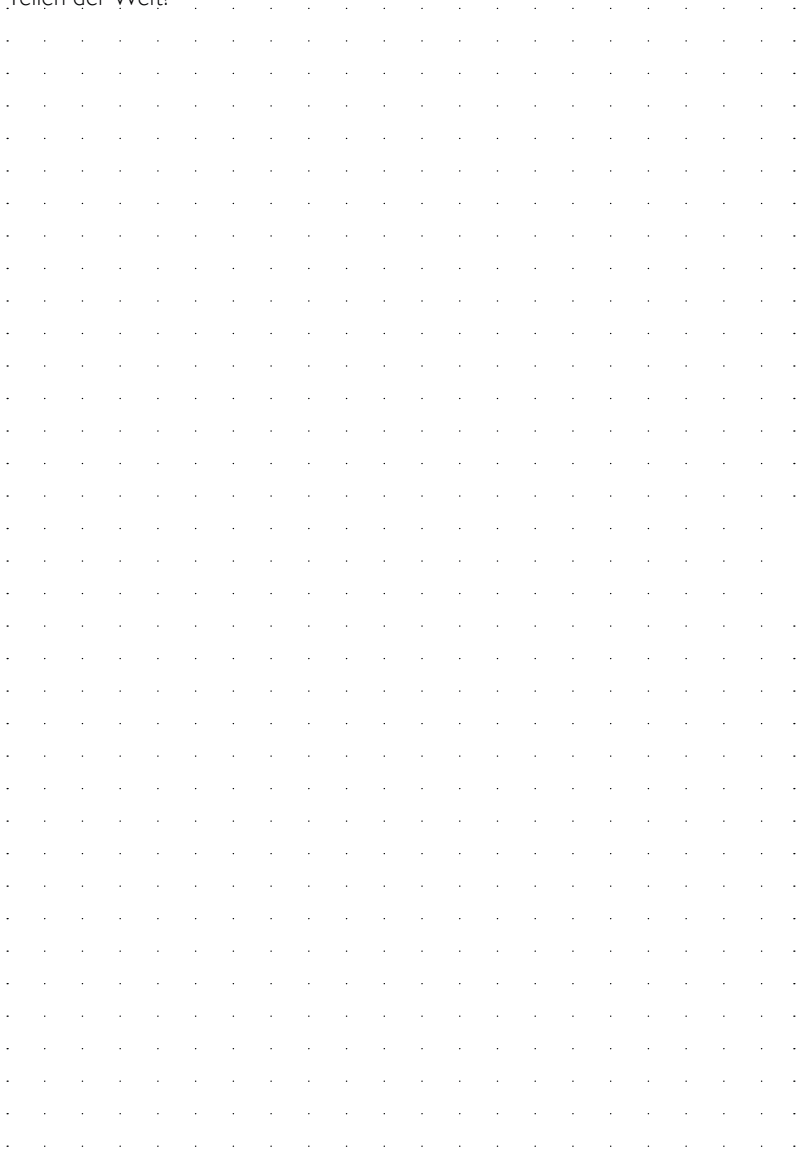
UNSERE BERUFUNG

Bete regelmäßig zusammen mit Freunden oder Familie.

RÖMER 15, 30-32

Was ist für Paulus beten?

Welche Rolle hat unser Gebet bei der Ausbreitung des Evangeliums in anderen Teilen der Welt?



UNSERE CHARAKTER

TAG 20

Bitte Gott um Vergebung, wo du nicht mehr entsprechend glauben, handeln, denken oder reden kannst. Bitte Gott um konkrete Veränderung. Wie könnte sich die Veränderung in deinem Leben auswirken?

JOHANNES 14, 13-14

Was ist Gottes Motivation, wenn er unsere Gebete erhört?

Was meint Jesus damit, wenn er sagt, wir sollen etwas „in seinem Namen beten“?

A large grid of small dots for writing notes, covering most of the page.

TAG 21

ERWECKUNG

*Bete, als hinge alles von Gott ab.
Handle, als hinge alles von dir ab.*

Augustinus von Hippo



